



Positions des partenaires pour danses en couple

NOM	DIRECTION	POSITION DU CORPS	LES MAINS	PHOTOS
Closed Position <i>Position fermée</i>	En fonction de la danse	Face à face (toujours)	Main G homme & main D femme à l'extérieur, main D de l'homme derrière l'épaule G de la femme, main G de la femme sur épaule D de l'homme	Closed Position
Western Closed Position <i>Western Position fermée</i>	Face ligne de danse (LOD)	Homme à gauche de la femme	Main G de la femme posée à plat devant l'épaule D de l'homme. La main D de l'homme est posée sur l'omoplate G de la femme. Main D de la femme dans main G de l'homme.	Western Closed Position
Cuddle ou Wrap Position <i>Position enveloppée</i>	Face ligne de danse (LOD)	Homme à gauche de la femme	Femme : bras croisés devant elle, main D de la femme avec main G de l'homme, main G de la femme avec main D de l'homme	Cuddle ou Wrap Position
Indian Position 1 <i>Position indienne</i>	En fonction de la danse	Homme derrière la femme	Main D dans la main D, main G sur la hanche G de la femme, celle-ci ayant sa main G à la hanche	Indian Position 1
Indian Position 2 <i>Position indienne</i>	En fonction de la danse	Homme derrière la femme	Mains au niveau des épaules de la femme	Indian Position 2
Open Two Hand Position	En fonction de la danse	Face à face (toujours)	Main G homme & main D femme Main D homme & main G femme	Open Two Hand Position
Open Promenade Position <i>Promenade</i>	Face ligne de danse (LOD)	Côte à côte, formant un "V"	Femme à D de l'homme (Right Open Promenade), et main G de la femme dans main D de l'homme, ou femme à G de l'homme (Left Open Promenade), et main D de la femme dans main G de l'homme	Open Promenade Position
Parallel Position <i>Position parallèle</i>	En fonction de la danse	Départ position fermé, homme avance : diagonale G (Right parallel position) ou diagonale D (Left parallel position)	Main G de l'homme & main D de la femme à l'extérieur, main D de l'homme derrière l'épaule G de la femme, main G de la femme sur épaule D de l'homme	Parallel Position
Skaters Position <i>Position Promenade comme des patineurs</i>	Face ligne de danse (LOD)	Homme à droite ou à gauche de la femme, côte à côte	Les bras sont croisés à l'avant, main G de l'homme dessus, main D dans main G, main G dans main D	Skaters Position
Sweetheart Position ou Side By Side	Face ligne de danse (LOD)	Côte à côte	La danseuse est placée devant le danseur qui la tient par les deux mains à hauteur de l'épaule. La danseuse peut être positionnée légèrement à D (Right side by side), ou à G (Left side by side).	Sweetheart Position

- > **LOD "Line Of Dance** : On se dirige dans la même direction que la ligne de danse, le mur est à votre droite et on tourne à l'inverse des aiguilles d'une montre autour de la piste de danse
- > **RLOD "Rear Line Of Dance** : Position dos à la ligne de danse
- > **ILOD "Inside Line Of Dance** : Position face à l'intérieur du cercle, dos au mur OLOD "Outside Line Of Dance" : Position face à l'extérieur du cercle, dos au centre
- > **OLOD " Outside Line Of dance** : Outside Line Of Dance" : Position face à l'extérieur du cercle, dos au centre