

ON THE FLOOR

Chorégraphe: Deschildt sabine

Musique: On the floor – Jennifer Lopez (feat. Pitbull) (Final version and untagged)

Description:40 comptes-2 murs (2 restarts fin du 4ème et fin du 8ème murs)

Rock side, weave, rock side,sailor step ¼

1-2 Rock side PD à D, Remettre poids du corps sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-6 Rock side PG à G,remettre poids du corps sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD en faisant ¼ tr vers G,ramener PD, avancer PG

Rock step,triple step,touch,pivot ½,toe strut, bump

1-2 Avancer PD, remettre poids du corps sur PG
3&4 Reculer PD, ramener PG, reculer PD
5-6 Pointer PG derrière,pivot ½ tour vers G avec poids du corps sur PG
7-8 Déposer pointe D en avançant avec coup de hanche à D, abaisser talon D

Rock step, tour complet, coaster cross, rock side

1-2 Avancer PG, remettre poids du corps sur PD
3-4 Faire ½ tr à G en finissant G devant,faire ½ tr G en finissant D derrière
5&6 Reculer PG, ramener PD,croiser PG devant PD
7-8 PD à D, ramener poids du corps sur PG

Cross,1/4 tour, Sailor step, cross, step, sailor step

1-2 Croiser PD devant PG, décroiser PG avec ¼ tour vers D
3&4 Croiser PD derrière PG, ramener PG, Talon D devant
&5-6 Ramener PD, croiser PG devant PD, PD à D
7&8& Croiser PG derrière PD, ramener PD, talon G devant, ramener PG à côté du PD

***Restart (murs 4 et 8)**

Rock cross, triple step tour complet, rock step, coaster cross

1-2 Croiser PD devant PG, remettre poids du corps sur PG
3&4 Triple step sur place en tour complet vers D (D G D)
5-6 Avancer PG, remettre poids du corps sur PD
7&8 Reculer PG, ramener PD, croiser PG devant PD

Recommencez en gardant le sourire!!!