

HA LAY LOW



Chorégraphe : Rep GHAZALI - Edinburgh , ECOSSE - U. K. / Mars 2013

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice/ intermédiaire

Musique : **Lay low - Blake SHELTON - BPM 106**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps , commencez à danser sur le mot "Bottle "

RIGHT ROCK BACK-RECOVER LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD,

LEFT ROCK FORWARD-RECOVER LEFT, LEFT SHUFFLE ½ TURN

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
- 3&4 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
- 7&8 **1/2 tour G....** *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - **6 : 00 -**

RIGHT FORWARD-¼ TURN, RIGHT CROSS SHUFFLE,

LEFT SIDE POINT-LEFT HOOK TURN ¼ LEFT, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1.2 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **3 : 00 -**
- 3&4 *CROSS SHUFFLE D vers G* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
- 5.6 TOUCH pointe PG côté G - **1/4 de tour G....** HOOK PG devant cheville D - **12 : 00 -**
- 7&8 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

RESTART : ici, sur le 5^{ème} mur, après 16 temps - 12 : 00 - , et reprendre la Danse au début

RIGHT CROSS-LEFT BACK, RIGHT SIDE ROCK-LEFT RECOVER TURN ¼ LEFT,

RIGHT FORWARD-½ TURN, FULL TURN LEFT

- 1.2 (*2 premiers de JAZZ BOX à D*)... CROSS PD par-dessus PG (*PD à G du PG*) - pas PG arrière
- 3.4 pas PD côté D - **1/4 de tour G....** pas PG avant (*appui PG*) - **9 : 00 -**
- 5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **3 : 00 -**
- 7.8 **FULL TURN G** : **1/2 tour G....** pas PD arrière - **1/2 tour G....** pas PG avant

OPTION 7.8 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT FORWARD-½ TURN,

LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT ROCK FORWARD- RECOVER LEFT

- 1&2 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - **9 : 00 -**
- 5&6 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
- 7.8 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière

Cha Lay Low



Choreographed by **Rep GHAZALI-MEANNEY** - Scotland (March 2013) - dm267@blueyonder.co.uk
Description : 32 count, 4 wall, Low Intermediate Social Line Dance
Music : **Lay low by Blake SHELTON** (107 bpm)

Intro : 16, starts on the word "bottle"

**RIGHT ROCK BACK-RECOVER LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD,
LEFT ROCK FORWARD-RECOVER LEFT, LEFT SHUFFLE ½ TURN**

- 1.2 Rock right back, recover to left
- 3&4 Chassé forward right-left-right
- 5.6 Rock left forward, recover to right
- 7&8 Turn ½ left and chassé forward left-right-left (6:00)

**RIGHT FORWARD-¼ TURN, RIGHT CROSS SHUFFLE,
LEFT SIDE POINT-LEFT HOOK TURN ¼ LEFT, LEFT SHUFFLE FORWARD**

- 1.2 Step right forward, turn ¼ left (weight to left) (3:00)
- 3&4 Crossing chassé right-left-right
- 5.6 Point left side, turn ¼ left and hook left over (12:00)
- 7&8 Chassé forward left-right-left

Restart from here on 5th wall

**RIGHT CROSS-LEFT BACK, RIGHT SIDE ROCK-LEFT RECOVER TURN ¼ LEFT,
RIGHT FORWARD-½ TURN, FULL TURN LEFT**

- 1.2 Cross right over, step left back
- 3.4 Step right side, turn ¼ left (weight to left) (9:00)
- 5.6 Step right forward, turn ½ left (weight to left) (3:00)
- 7.8 Turn ½ left and step right back, turn ½ left and step left forward

Option for 7-8 : step right forward, step left forward

**RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT FORWARD-½ TURN,
LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT ROCK FORWARD- RECOVER LEFT**

- 1&2 Chassé forward right-left-right
- 3.4 Step left forward, turn ½ right (weight to right) (9:00)
- 5&6 Chassé forward left-right-left
- 7.8 Rock right forward, recover to left

REPEAT

RESTART : On 5th wall, dance up to count 16 and restart from front wall

<http://www.kickit.to/>