



## THE TWIST

CHOREGRAPHE : Richard Munden

DESCRIPTION : Danse en ligne Débutant 48 comptes 2 murs

MUSIQUE : The Twist / Chubby Checker 157 BPM

DEPART : sur les paroles

### **1-8 Heel Twists, Heel Twists, Vine To Right, Touch,**

- 1-2 Pivoter les talons à droite - Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à droite - Ramener les talons au centre
- 5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD à droite - Pointe G à côté du PD

### **9-16 Heel Twists, Heel Twists, Vine To Left, 1/4 Turn,**

- 1-2 Pivoter les talons à gauche - Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à gauche - Ramener les talons au centre
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à gauche - 1/4 de tour à gauche et PD sur place

### **17-24 Heel Twists, Heel Twists, Vine To Right, Touch,**

- 1-2 Pivoter les talons à droite - Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à droite - Ramener les talons au centre
- 5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD à droite - Pointe G à côté du PD

### **25-32 Heel Twists, Heel Twists, Vine To Left, 1/4 Turn And Scuff,**

- 1-2 Pivoter les talons à gauche - Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à gauche - Ramener les talons au centre
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à gauche - 1/4 de tour à gauche et Scuff du PD devant

### **33-40 Walk, Walk, Walk, Kick, Toe Strut Back, Toe Strut Back,**

- 1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant
- 5-6 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG
- 7-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD

### **41-48 Slow Coaster Step, Hold, Side Rock Step, Together, Hold.**

- 1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause
- 5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
- 7-8 PD à côté du PG - Pause