

AB Wintergreen

(AB pour « Absolute Beginner » = Grand Débutant)



Musique **Wintergreen** (The East Pointers) 122 bpm
Intro 32 temps de banjo
Attention Le chant ne démarre que sur le 2e temps de la phrase musicale. Vous commencez donc avant le chant.

Chorégraphe Martine CANONNE (mars 2020)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type 4 murs, 32 temps, Jig Irlandaise, Débutant

Particularités 1 Restart

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Jazz Box Cross D (4 temps) : 1. Croiser D devant G (assez loin),
2. Pas G arrière,
3. (Follow Through puis) Pas D à D,
4. (Follow Through puis) Croiser G devant D.

Follow Through : Le pied libre passe près du pied d'appui avant de continuer son pas.

Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
&. Ramener G près de D,
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Scuff (1 temps) : Le talon (uniquement le talon, pas la plante) frotte le sol d'arrière en avant.

Touch (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui
(sans transfert du Poids Du Corps).

Section 1 : R Forward Rock, Side Rock, R Jazz Box Cross,

1 – 2 **Rock Step D** avant, 12:00
3 – 4 **Rock Step D** à D,
5 – 6 – 7 – 8 **Jazz Box Cross D,**

Particularité : **RESTART** Sur le 4^e mur (commencé face 03:00), reprenez la danse du début (face 03:00)

S2 : R Side Triple, L Back Rock, L Side Triple, R Back Rock,

1 & 2 **Triple Step D** à D,
3 – 4 **Rock Step G** arrière,
5 & 6 **Triple Step G** à G,
7 – 8 **Rock Step D** arrière,

S3 : Step R, 1/8 L & L Scuff, Step L, 1/8 L & R Scuff, R Heel Out, L Heel Out, Walk Back R L,

1 – 2 Pas D avant, 1/8 tour G + **Scuff G,** 10:30
3 – 4 Pas G avant, 1/8 tour G + **Scuff D,** 09:00
5 – 6 Talon D en diagonale avant D + PdC Talon D (Out- Extérieur), Talon G à G + PdC Talon G (Out),
7 – 8 Pas D arrière, Pas G arrière,

S4 : Step Back & Touch, Clap, Step Back & Touch, Clap, Walk R L R L.

& 1 – 2 Pas D en diagonale arrière D, **Touch G,** Claquer des mains,
& 3 – 4 Pas G en diagonale arrière G, **Touch D,** Claquer des mains,
5 – 6 Pas D avant, Pas G avant,
7 – 8 Pas D avant, Pas G avant. (09:00)

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊