

Musique	« Arrow » Rag'n Bone Man
Chorégraphe	Magali Bérenger (a.k.a.Montana Mag) juin. 2018 France
Type	Line / 4 murs / Antihoraire /32 Temps
Niveau	Débutant
Intro	36 temps (les 4 derniers comptes de l'intro sont un break)

SCT 1 : Fwd, Point, Fwd, Point, Walks, Touch

- 1 - 2 Poser PD devant, Pointer PG à gauche
- 3 - 4 Poser PG devant, Pointer PD à droite
- 5 - 6 Marcher PD, Marcher PG
- 7 - 8 Marcher PD, Toucher PG à côté du PD

SCT 2 : Walks back, Touch, Knees Bend Touch R, L

- 1 - 2 Reculer PG, Reculer PD
- 3 - 4 Reculer PG , Toucher PD à côté du PG
- 5 - 6 Légèrement en diagonale avant droite ouvrir les genoux en les baissant, Revenir en position debout avec Touch PG à côté du PD
- 7 - 8 Légèrement en diagonale avant gauche ouvrir les genoux en les baissant, Revenir en position debout avec Touch PD à côté du PG

SCT 3 : Vine to the right, Touch, Vine to the left ,Touch

- 1 - 2 Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD,
- 3 - 4 Poser PD à droite, Toucher PG à côté du PD
- 5 - 6 Poser PG à gauche, Croiser PD derrière PG
- 7 - 8 Poser PG à gauche, Toucher PD à côté du PG

SCT 4 : Toe struts, Toes Twists

- 1 - 2 Poser la plante du PD devant, Abaisser le talon droit
- 3 - 4 Poser la plante du PG devant, Abaisser le talon gauche
- 5 - 6 Poser PD à droite en faisant 1/4 de tour à droite (3:00), Pivoter d'1/2 tour à gauche (9:00)
- 7 - 8 Pivoter d'1/2 tour à droite (3:00), Pivoter d'1/2 tour à gauche (9:00)

(S'aider des épaules et se positionner sur sur la plante des pieds pour les comptes 5 à 8)

Style : Restez sobre sur les couplets et mettez plus d'énergie sur les refrains, soyez vous même !

Recommencer au début avec le sourire

Dédicacée aux élèves des classes CM1 et CM 2 de l'école Clos Marchand à Saint -Ismier