

My Old Man (Fr)



Count: 48 **Wall:** 2 **Level:** Intermédiaire Country

Choreographer: Syndie BERGER (Février 2017)

Music: ZAC BROWN BAND : « My Old Man »



**** Je dédie cette danse à mon PAPA, qui brille dans les étoiles ... et à tous les Papas ****

Intro : 16 temps

SECT-1: SIDE – BEHIND SIDE – CROSS ROCK - & CROSS – SIDE – SAILOR STEP ¼ TURN

- 1 – 2 Poser PD à D – Croiser PG derrière PD
- & 3 – 4 Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD – Revenir sur PD
- & 5 – 6 Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG – Poser PG à G
- 7 & 8 Croiser PD derrière PG – Poser PG à G en faisant ¼ de tour à D (face 3:00) (&) - Avancer PD

SECT-2: & ROCK FORWARD – COASTER STEP – PRISSY WALK TWICE – SIDE CROSS

- & 1 – 2 Rassembler PG derrière PD (&) - Avancer PD – Revenir sur PG
- 3 & 4 Reculer PD – Rassembler PG à côté PD (&) - Avancer PD
- 5 – 6 Avancer PG en le croisant devant PD – Avancer PD en le croisant devant PG
- 7 & 8 Poser PG à G – Revenir sur PD (&) - Croiser PG devant PD

SECT-3: & CROSS SWEEP – CROSS SIDE BEHIND SWEEP – BEHIND SIDE 1/8 TURN – ROCK ½ TURN – ½ TURN – SWEEP – COASTER STEP DIAGONAL

- & 1 Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD en faisant un rondé (sweep) D de l'arrière vers l'avant
- 2 & 3 Croiser PD devant – Poser PG à G (&) - Croiser PD derrière PG en faisant un rondé (sweep) G de l'avant vers l'arrière
- 4 & Croiser PG derrière – Poser PD à D en faisant 1/8 de tour à D (4:30)
- 5 & 6 Avancer PG – Revenir sur PD (&) - Avancer PG en faisant ½ tour à G (face 10:30)
- & 7 Reculer PD en faisant ½ tour à G (face 4:30) – Rondé G (sweep) de l'avant vers l'arrière
- 8 & 1 Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - Avancer PG (face 4:30)

SECT-4: KICK & POINT WITH 1/8 TURN – STEP ¼ TURN SWEEP – CROSS BACK TWICE – BEHIND ¼ CROSS

- 2 & 3 Kick D en avant – Reposer PD à D en faisant 1/8 de tour à D (face 6:00) (&) - Pointer PG à G
- 4 Avancer PG en faisant ¼ de tour à G (face 3:00) et un rondé D (sweep) de l'arrière vers l'avant
- 5 & 6 Croiser PD devant PG – Reculer PG (&) - Reculer PD
- 7 & 8 Reculer PG – Poser PD à D en faisant ¼ de tour à D (face 6:00) – Croiser PG devant PD

**** RESTART : Au 4ème mur, reprendre la danse du début à partir du violon.**

SECT-5: BASICS NIGHT-CLUB RIGHT & LEFT – ROCK FORWARD – ½ TURN – STEP ½ TURN - CROSS

- 1-2 & Grand pas D à D – Poser PG légèrement derrière PD – PD sur place (&)
- 3-4 & Grand pas G à G – Poser PD légèrement derrière PG – PG sur place (&)

**** RESTART : Aux 2ème et 5ème, reprendre la danse du début.**

- 5 – 6 Avancer PD – Revenir sur PG
7 Pivoter ½ tour à D en avançant PD (face 12:00)
8 & 1 Avancer PG – Pivoter ½ tour à G (&) - Croiser PG devant PD (face 6:00)

SECT-6: SIDE ROCK CROSS RIGHT & LEFT TRAVELLING FORWARD – SWAY RIGHT & LEFT – CROSS ROCK

- 2 & 3 Poser PD à D – Revenir sur PG (&) - Croiser PD devant PG
4 & 5 Poser PG à G – Revenir sur PD (&) - Croiser PG devant PD
6 – 7 Poser PD en balançant le corps à D – Balancer le corps à G
8 & Croiser PD derrière PG – Revenir sur PG (&)

NOTE : Sur les comptes 1 à 4, progresser en avançant légèrement.

REPRENDRE LA DANSE DU DEBUT ET SOURISSEZ !!

**** RESTART Aux 2ème et 5ème murs, reprendre la danse après le compte 4 de la Section 5.**

**** RESTART Au 2ème mur, reprendre la danse après la Section 4.**

**** Contact : petitesyndie@hotmail.fr**

**** Site Web : <http://petitesyndie.wixsite.com/syndieberger>**

« FICHE DE DANSE ORIGINALE ECRITE PAR LA CHOREGRAPHE »