

# ROCK AND ROLL



Chorégraphe : Dan ALBRO - West Greenwich , RHODE ISLAND - USA / Septembre 2004

LINE & CONTRA Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : débutant

Musique : **Let it roll, let it ride - The NOTORIOUS CHERRY BOMBS - BPM 130**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 32 temps

*ROCK STEP, 1/4 RIGHT SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT, 1/4 RIGHT, SHUFFLE SIDE LEFT*

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
3&4 **1/4 de tour D**.... *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)  
7&8 **1/4 de tour D**.... *TRIPLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

*ROCK, STEP, STEP FORWARD, KICK, BACK, BACK, AND, TOUCH, CLAP*

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
3.4 pas PD avant - KICK PG avant + **CLAP**  
5.6 **2 petits pas arrière** : pas PG arrière - pas PD arrière  
&7.8 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - TAP pointe PD à côté du PG - **HOLD** + **CLAP** (*à hauteur des épaules*)

*ROLLING VINE RIGHT, CLAP, ROLLING VINE LEFT, CLAP*

- 1.2.3 *ROLLING VINE à D* : **1/4 de tour D**.... pas PD avant....  
..... **1/2 tour D**.... pas PG arrière - **1/4 de tour D**.... pas PD côté D  
4 TAP PG à côté du PD + **CLAP**  
5.6.7 *ROLLING VINE à G* : **1/4 de tour G**.... pas PG avant....  
..... **1/2 tour G**.... pas PD arrière - **1/4 de tour G**.... pas PG côté G  
8 TAP PD à côté du PG + **CLAP**

**OPTION facile : 1 à 8 VINE à D - CLAP - VINE À G - CLAP**

*SHUFFLE FORWARD RIGHT, SHUFFLE FORWARD LEFT, STEP 1/2 PIVOT, STOMP, STOMP*

- 1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
3&4 *TRIPLE STEP G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)  
7.8 STOMP PD à côté du PG - STOMP PG à côté du PD (*appui PG*)





# Rock And Roll

Choreographed by **Dan ALBRO** / September 2004

Description : 32 count, 2 wall, Beginner Line / **Contra** Dance

Music : **Let it roll, let it ride** by **The CHERRY BOMBS** [130 bpm / [The Notorious Cherry Bombs.](#) /

## Start dancing on lyrics

### **ROCK STEP, ¼ RIGHT SHUFFLE, STEP ½ PIVOT, ¼ RIGHT, SHUFFLE SIDE LEFT**

- 1.2 Cross/rock right over left, replace weight on left turning
- 3&4 ¼ right, chassé forward right, left, right
- 5.6 Step left forward, pivot ½ turn right weighting left
- 7&8 turn ¼ right shuffling side left, right, left

### **ROCK, STEP, STEP FORWARD, KICK, BACK, BACK, AND, TOUCH, CLAP**

- 1.2 Rock right back, recover to left
- 3.4 Step right forward, kick left clapping hands
- 5.6 Small step back on left, small step back on right
- & Step left next right,
- 7.8 Touch right toe next to left, hold clap hands over left shoulder on count 8

### **ROLLING VINE RIGHT, CLAP, ROLLING VINE LEFT, CLAP**

- 1 Traveling toward right wall turn 1 full turn right stepping ¼ right on right,
- 2.3 Turn ½ right and step back on left, ¼ right stepping side on right
- 4 Touch left next to right clap hands
- 5 Traveling toward left wall turn 1 full turn left stepping ¼ left on left
- 6.7 Turn ½ left and step back on right, ¼ left stepping side left
- 8 Touch right clapping hands

**Easy variation : Vine right clap, Vine left clap**

### **SHUFFLE FORWARD RIGHT, SHUFFLE FORWARD LEFT, STEP ½ PIVOT, STOMP, STOMP**

- 1&2 Chassé forward right, left, right
- 3&4 Chassé forward left, right, left
- 5.6 Step right forward, pivot ½ turn left weighting left
- 7.8 Stomp right next to left, stomp left at a slight angle forward

REPEAT

<http://www.kickit.to/>