

East Hill Twist

Dan Albro, U.S.A. (2015)

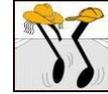
Danse de partenaires Débutant 32 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Musique : **Wake Me Up / Billy Currington**

Intro de 16 comptes



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 04-02-16

- 1-8 Walk, Walk, Walk, Kick, Back, Back, Coaster Step,**
1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant
5-6 PG derrière - PD derrière
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 9-16 Step, Pivot 1/4 Turn And Heel Twist, Heel Twist, 1/4 Turn And Heel Twist, Step, 1/4 Turn And Heel Twist, Heel Twist, 1/4 Turn And Heel Twist,**
Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme
1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite
Position Reverse Indian, face à I.L.O.D. la femme derrière l'homme
Les mains tenues à la hauteur de la ceinture
3 Pivoter les talons à gauche
4 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite *pois sur le PG*
Face à R.L.O.D. lâcher les mains D, les mains G sont devant la femme
Passer les mains G au-dessus de la tête de la femme
5-6 PD devant - 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite
Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme
7 Pivoter les talons à gauche
8 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite *pois sur le PG*
Position Sweetheart, face à L.O.D.
- 17-24 H : Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,**
F : Shuffle Fwd, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle Fwd,
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
Lâche les mains G, lever les bras D
3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à droite *R.L.O.D.*
La femme passe sous les bras D
5&6 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite
Position Sweetheart, face à L.O.D.
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 25-32 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn.**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite
Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche
Reprendre la position de départ, face à L.O.D.