



Chorégraphes : Kate SALA - West Bridgford, NOTTINGHAM] ANGLETERRE
Robbie McGOWAN HICKIE - Rothley, LEICESTER | Août 2014

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Just one time - Jamie O'NEAL - BPM 98/196**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps (écrit sur 98 BPM)

2 X WALKS FORWARD. RIGHT LOCK STEP FORWARD. LEFT MAMBO FORWARD. 2 X SWEEPS BACK.

- 1.2 *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant
3&4 *SHUFFLE LOCK D avant* : pas PD avant - **LOCK** PG derrière PD - pas PD avant
5&6 *MAMBO STEP G avant syncopé* : ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière - pas PG arrière
7 *SWEEP-RONDÉ* pointe PD en dehors (*d'avant en arrière*) pas PD arrière
8 *SWEEP-RONDÉ* pointe PG en dehors (*d'avant en arrière*) pas PG arrière

RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT. STEP. PIVOT 1/2 TURN RIGHT. FORWARD ROCK & POINT. BEHIND & CROSS.

- 1&2 *SHUFFLE D, 1/2 tour D* : 1/4 de tour D pas PD côté D - pas PG à côté du PD
..... 1/4 de tour D pas PD avant - **6 : 00** -
3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)
5&6 ROCK STEP *syncopé* G avant, revenir sur PD arrière - TOUCH pointe PG côté G
7&8 *BEHIND-SIDE-CROSS G* : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - **12 : 00** -

SIDE STEP RIGHT. TOGETHER. CHASSE RIGHT. LEFT CROSS ROCK & SIDE. RIGHT CROSS ROCK & 1/4 TURN RIGHT.

- 1.2 pas PD côté D - pas PG à côté du PD
3&4 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
*****FIN : voir ci-dessous*****
5&6 CROSS ROCK STEP *syncopé* G devant, revenir sur PD derrière - pas PG côté G
7&8 CROSS ROCK STEP *syncopé* D devant, revenir sur PG derrière - 1/4 de tour D pas PD avant

FORWARD ROCK. LEFT SHUFFLE 1/2 TURN LEFT. RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN LEFT. LEFT COASTER STEP.

- 1.2 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière - **3 : 00** -
3&4 *SHUFFLE G, 1/2 tour G* : 1/4 de tour G pas PG côté G - pas PD à côté du PG
..... 1/4 de tour G pas PG avant
5&6 *SHUFFLE D, 1/2 tour G* : 1/4 de tour G pas PD côté D - pas PG à côté du PD
..... 1/4 de tour G pas PD arrière
7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant - **3 : 00** -

FIN : dansez 8 murs, et après le temps 20, remplacez le SHUFFLE latéral D par

- 3&4 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D ... pas PD avant - **12 : 00** -



Makita



Choreographed by **Kate SALA & Robbie McGOWAN HICKIE** (UK) / August 2014

Description : 32 count, 4 wall, Improver Line Dance

Music : **Just one time by Jamie O'NEAL** (98/196 bpm) / CD : Eternal [iTunes & amazon.co.uk]

16 Count intro (Script written as 98 bpm)

2 x Walks Forward. Right Lock Step Forward. Left Mambo Forward. 2 x Sweeps Back.

- 1 – 2 Walk forward on Right. Walk forward on Left.
- 3&4 Step forward on Right. Lock step Left behind Right. Step forward on Right.
- 5&6 Rock forward on Left. Rock back on Right. Step back on Left.
- 7 – 8 Sweep Right out and around stepping back on Right. Sweep Left out and around stepping back on Left.

Right Shuffle 1/2 Turn Right. Step. Pivot 1/2 Turn Right. Forward Rock & Point. Behind & Cross.

- 1&2 Right shuffle making 1/2 turn Right stepping Right. Left. Right. (Facing 6 o'clock)
- 3 – 4 Step forward on Left. Pivot 1/2 turn Right.
- 5&6 Rock forward on Left. Rock back on Right. Point Left toe out to Left side.
- 7&8 Cross Left behind Right. Step Right to Right side. Cross step Left over Right. (Facing 12 o'clock)

Side Step Right. Together. Chasse Right. Left Cross Rock & Side. Right Cross Rock & 1/4 Turn Right.

- 1 – 2 Step Right to Right side. Close Left beside Right.
- 3&4 Step Right to Right side. Close Left beside Right. Step Right to Right side.

*****Ending – See Below*****

- 5&6 Cross rock Left over Right. Rock back on Right. Step Left to Left side.
- 7&8 Cross rock Right over Left. Rock back on Left. Make 1/4 turn Right stepping forward on Right.

Forward Rock. Left Shuffle 1/2 Turn Left. Right Shuffle 1/2 Turn Left. Left Coaster Step.

- 1 – 2 Rock forward on Left. Rock back on Right. (Facing 3 o'clock)
- 3&4 Left shuffle making 1/2 turn Left stepping Left. Right. Left.
- 5&6 Right shuffle making 1/2 turn Left stepping Right. Left. Right.
- 7&8 Step back on Left. Step Right beside Left. Step forward on Left. (Facing 3 o'clock)

Start Again

Ending : Dance ends During Wall 8 ... Dance to Count 20

– Replacing the Chasse Right with Chasse 1/4 Turn Right to End Facing 12 o'clock

<http://www.copperknob.co.uk/>