

IN MY LIFE



Chorégraphe : Annette LAPP - Copenhague , DANEMARK / Novembre 2015

LINE Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : débutant

Musique : **In my life - GLEE CAST - BPM 102**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

VINE, CROSS, SIDE ROCK, BACK ROCK

- 1 à 4 *WEAVE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
5.6 *ROCK STEP* latéral D côté D , revenir sur PG côté G
7.8 *ROCK STEP D* arrière , revenir sur G avant

RESTART : ici, sur le 3^{ème} mur, après 8 temps, et reprendre la Danse au début

1/4 TURN RIGHT, POINT LEFT, CROSS, POINT RIGHT, 1/4 TURN JAZZ BOX, CROSS

- 1.2 **1/4 de tour D**.... pas PD avant - TOUCH pointe PG côté G
3.4 CROSS PG devnat PD - TOUCH pointe PD côté D
5 à 8 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière....
 **1/4 de tour D**.... pas PD côté D - CROSS PG devant PD

CHASSE RIGHT, BACK ROCK, SIDE, DRAG, BACK ROCK

- 1&2 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3.4 *ROCK STEP* G arrière , revenir sur D avant
5.6 **grand** pas PG côté G - DRAG PD vers PG drag right near to left
7.8 *ROCK STEP D* arrière , revenir sur G avant

FORWARD ROCK, 1/2 TURN RIGHT SHUFFLE,

STEP LEFT FORWARD, 1/2 TURN RIGHT, STEP LEFT FORWARD, TOUCH

- 1.2 *ROCK STEP D* avant , revenir sur PG arrière
3&4 *SHUFFLE D, 1/2 tour D* : **1/4 de tour D**.... pas PD côté D - pas PG à côté du PD....
 **1/4 de tour D**.... pas PD avant
5.6.7 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - pas PG avant
8 TAP PD à côté du PG

In My Life



Choreographed by **Annette LAPP** - Denmark / November 2015

Description : 32 count, 2 wall, Beginner Line dance

Music : **In my life by GLEE CAST**

/ Album : Glee : The music -The complete season three / amazon.co.uk or amazon.com

Intro : 16 counts

Vine, Cross, Side Rock, Back Rock

- 1 – 2 Step right to right, step left behind right,
- 3 – 4 Step right to right, cross left in front of right
- 5 – 6 Rock right to right side, recover onto left
- 7 – 8 Rock back on right, recover onto left *

¼ Turn Right, Point Left, Cross, Point Right, ¼ Turn Jazz Box, Cross

- 1 – 2 Turn ¼ to the right stepping right forward, point left to left side
- 3 – 4 Cross left in front of right, point right to right side
- 5 – 6 Cross right over left, step back on left
- 7 – 8 ¼ turn right stepping right to right side, cross left over right

Chasse Right, Back Rock, Side, Drag, Back Rock

- 1 & 2 Step right to right, left beside right, step right to right side
- 3 – 4 Rock back on left, recover onto right
- 5 – 6 A long step to the left, drag right near to left
- 7 – 8 Rock back on right, recover onto left

Forward Rock, ½ Turn Right Shuffle, Step Left Forward, ½ Turn Right, Step Left Forward, Touch

- 1 – 2 Rock forward on right, rock back on left
- 3 & 4 ½ turn right stepping right, left, right
- 5 – 6 Step forward on left, step 1/2 turn right
- 7 – 8 Step forward left, touch right beside left

***Restart : On wall 3 after 8 count**

Contact : Annette.lapp@skolekom.dk

<http://www.copperknob.co.uk/>